

Województwo	Miasto	Biuro Poselskie/ Senatorskie	Numer kontaktowy	Adres mailowy	Godz. pracy
DOLNOŚLĄSKIE	Wrocław	Małgorzata Tracz	570 218 166	aneta.dukszto@partiazieloni.pl	
DOLNOŚLĄSKIE	Wałbrzych	Agnieszka Kołacz- Leszczyńska	512 097 878	biuro@kolacz-leszczynska.pl	10:00 - 15:00
DOLNOŚLĄSKIE	Wałbrzych	Tomasz Siemoniak	512 097 878	tomasz.siemoniak@sejm.pl	10:00 - 15:00
DOLNOŚLĄSKIE	Wałbrzych	Monika Wielichowska	503 350 899	biuroposelskie@monikawielichowska.pl	8:30 - 16:00
DOLNOŚLĄSKIE	Wałbrzych, Świdnica	Izabela Katarzyna Mrzygłocka	502 700 256	mrzyglocka@gmail.com	9:00 - 15:00
KUJAWSKO-POMORSKIE	Bydgoszcz	Paweł Olszewski	512 232 266	pawel.olszewski@sejm.pl	9:00 - 14:00
LUBELSKIE	Lublin	Michał Krawczyk	690 536 841	biuro@michalkrawczyk.pl	9:00 - 17:00
LUBELSKIE	Lublin	Marta Wcisło	797 840 826	marta.wcislo.sejm@gmail.com	9:00 - 16:00
LUBELSKIE	Chełm	Krzysztof Grabczuk	798 981 305	biuro@grabczuk.pl	
LUBUSKIE	Słubice	Tomasz Aniśko	514 027 600	karolina.nowak@partiazieloni.pl	pon - śr, pt: 10:00 - 15:00, czw: 12:00 - 18:00
LUBUSKIE	Gorzów Wielkopolski	Krystyna Sibińska	732 922 633	sibinska.krystyna@gmail.com	12:00 - 15:00
ŁÓDZKIE	Sieradz	Cezary Tomczyk	501 722 266	cezary.tomczyk@sejm.pl	9:00 - 16:00
ŁÓDZKIE	Łódź	Cezary Grabarczyk	605 045 701	tomaszgalant1@gmail.com	10:00 - 17:00
ŁÓDZKIE	Łódź	Tomasz Zimoch	579 975 095	tzimoch@wp.pl	24h

ŁÓDZKIE	Łódź	Iwona Śledzińska-Katarasińska	604 100 555, (042) 637 56 27	iwona.sledzinska-katarasinska@sejm.pl	
ŁÓDZKIE	Łódź, Piotrków Trybunalski	Krzysztof Piątkowski	796 023 035	gorska.ok@gmail.com	24h
ŁÓDZKIE	Łódź	Małgorzata Niemczyk	501 593 265	biuro.niemczyk2019@gmail.com	10:00 - 17:00
MAŁOPOLSKIE	Kraków	Aleksander Miszański	601 900 088	biuro@miszanski.pl	
MAŁOPOLSKIE	Kraków	Jagna Marczałajtis-Walczak	690 818 918	biuro@marczulajtiswalczak.pl	8:00 - 17:00
MAŁOPOLSKIE	Kraków	Bogdan Klich	667 511 225	biuro@klich.pl	8:00 - 17:00
MAZOWIECKIE	Radom	Konrad Fryszak	513 782 757	biuro@fryszak.eu	8:00 - 16:00
MAZOWIECKIE	Warszawa	Joanna Kluzik-Rostkowska	721 333 533	joanna.kluzik-rostkowska@sejm.pl	9:00 - 17:00
MAZOWIECKIE	Warszawa	Maciej Lasek	888 888 470	maciej.lasek.biuro@gmail.com	24h
MAZOWIECKIE	Mińsk Mazowiecki	Czesław Mroczek	(025) 758 91 75	biuro@czeslawmroczek.pl	8:00-16:00
MAZOWIECKIE	Warszawa	Aleksandra Gajewska	794 255 043	biuro@jasnezegajewska.pl	9:00 – 17:00
MAZOWIECKIE	Mińsk Mazowiecki	Kamila Gasiuk-Pihowicz	575 661 538	kamila.gasiuk-pihowicz@sejm.pl	9:00 - 21:00
MAZOWIECKIE	Warszawa	Dariusz Rosati	798 796 119	katarzyna.jozwiak@rosati.pl	24h
MAZOWIECKIE	Warszawa	Marcin Kierwiński	502 447 451	biuro@kierwinski.pl	10:00 - 16:00
MAZOWIECKIE	Legionowo	Jan Grabiec	(022) 766 25 32	biuro@jgrabiec.pl	9:00 - 15:00

MAZOWIECKIE	Warszawa	Tomasz Zimoch	579 975 095	tzimoch@wp.pl	24h
MAZOWIECKIE	Warszawa	Małgorzata Kidawa-Błońska	(022) 622 60 33	malgorzata.kidawa-blonska@sejm.pl	10:00 - 15:00
MAZOWIECKIE	Warszawa	Aleksander Pocij	(022) 820 77 96	biuro@aleksanderpocij.pl	9:00 - 16:00
OPOLSKIE	Opole	Witold Zembaczyński	881 644 119		9:00 – 18:00
OPOLSKIE	Opole	Tomasz Kostuś	509 030 141	poselkostus@gmail.com	9:00 - 16:00
OPOLSKIE	Opole	Danuta Jazłowiecka	509 692 675 606 991 194	Jazlowiecka.biuro@gmail.com	pon – śr 9:00 – 17:00 pt. 9:00 – 17:00
PODKARPACKIE	Przemyśl	Marek Rząsa	576 998 444	biuro@marekrzasa.pl	8:00 - 22:00
PODKARPACKIE	Krosno	Joanna Frydrych	501 977 292	biuro.joannafrydrych@gmail.com	24h
PODKARPACKIE	Mielec/Rzeszów	Krystyna Skowrońska	791 333 011	krystyna.skowronska@sejm.pl	9:00 – 16:00
PODLASKIE	Białystok	Robert Tyszkiewicz	690 841 292	robert.tyszkiewicz@sejm.pl	
PODLASKIE	Białystok	Krzysztof Truskolaski	533 312 525	krzysztof.truskolaski@sejm.pl	9:00 - 16:00
POMORSKIE	Gdynia	Barbara Nowacka	790 210 014	biuro@barbaranowacka.eu	pon - wt: 12:00 - 18:00, śr - pt: 9:00 - 16:00
POMORSKIE	Gdynia	Tadeusz Aziewicz	(058) 661 85 84	arkadiusz.ordyniec@aziewicz.pl	pon. 15:00 – 18:00 wt. 15:00 – 17:00 śr. 9:00 – 11:00 czw. 15:00 – 18:00 pt. 13:00 – 17:00
POMORSKIE	Gdańsk	Agnieszka Pomaska	574 152 793	biuro@pomaska.pl	24h

POMORSKIE	Pruszcz Gdański, Starogard Gdański, Tczew	Ryszard Świlski	575 070 635	biuro@swilski.senat.pl	24h
POMORSKIE	Gdynia	Sławomir Rybicki	(058) 717 25 25	biuro@slawomirrybicki.pl	24h
POMORSKIE	Lębork	Kazimierz Kleina	(059) 862 61 85	biuro@kazimierzkleina.pl	9:00 – 15:00
POMORSKIE	Gdynia	Henryka Krzywonos- Strycharska	(058) 350 56 74	biuro@krzywonos-strycharska.pl	24h
ŚLĄSKIE	Gliwice	Tomasz Głogowski	510 044 965	biuro@glogowski.pl	9:00 - 16:00
ŚLĄSKIE	Częstochowa	Andrzej Szewiński	797 213 952	piotr.kisielow@gmail.com	9:00 - 15:00
ŚLĄSKIE	Zabrze	Tomasz Olichwer	601 489 075	ramarian@wp.pl	pon. 12:00 - 16:00, wt. 14:00 - 18:00, śr. 10:00 - 14:00, czw. 14:00 - 18:00, pt. 10:00 - 14:00
ŚLĄSKIE	Sosnowiec	Mateusz Bochenek	(032) 607 16 39, 797 243 757	Mateusz.Bochenek@sejm.pl	10:00 - 15:00
ŚLĄSKIE	Katowice	Monika Rosa	(032) 400 43 77	bartosz.dudzik@nowoczesna.org	9:00 - 17:00
ŚLĄSKIE	Katowice	Ewa Kołodziej	(032) 257 00 01, 508 304 917	biurokolodziejewa@gmail.com	10:00 - 16:00
ŚLĄSKIE	Rybnik	Marek Krzakała	509 900 116, (032) 423 69 17	Marek.Krzakala@sejm.pl	10:00 - 17:00
ŚLĄSKIE	Bielsko-Biała	Agnieszka Gorgoń-Komor	(033) 822 42 27	biurosenatorskie@agnieszkagorgonkomor.pl	10:00 - 17:00
ŚLĄSKIE	Bielsko-Biała, Cieszyn, Pszczyna, Żywiec,	Mirosław Suchoń	570 027 100	biuro@suchon.pl	9:00 - 20:00

	Ciechowice Dziedzice				
ŚLĄSKIE	Zabrze	Halina Bieda	575 303 012	biuro@halinabieda.pl	pon, pt: 8:00 - 18:00, wt - czw: 12:00 - 18:00
ŚLĄSKIE	Racibórz	Gabriela Lenartowicz	693 374 442 797 219 764	gabriela.lenartowicz@sejm.pl	9:00 – 17:00
ŚLĄSKIE	Gliwice	Marta Golbik	505 508 043	biuro@golbik.pl	9:00 - 15:00
ŚLĄSKIE	Jastrzębie Zdrój	Krzysztof Gadowski	509 890 544	biuro@gadowski.pl	9:00 – 15:00
ŚWIĘTOKRZYSKIE	Kielce	Adam Cyrański	792 962 088	biuro.adam.cyranski@gmail.com	10:00 – 14:00
WARMIŃSKO-MAZURSKIE	Olsztyn	Anna Wasilewska	570 901 600	anna.wasilewska@sejm.pl	9:00 - 15:00
WIELKOPOLSKIE	Konin	Tomasz Nowak	500 123 976	biuro-po-konin@o2.pl	10:00 - 16:00
WIELKOPOLSKIE	Poznań	Joanna Jaśkowiak	886 438 293	biuro@joannajaskowiak.pl	24h
WIELKOPOLSKIE	Leszno	Grzegorz Rusiecki	782 181 003	grzegorz.rusiecki@sejm.pl	8:00 – 14:00
WIELKOPOLSKA	Szamotuły	Jakub Rutnicki	(061) 292 25 01 503 154 986	biuro@jakubrutnicki.pl	9:00 – 15:00
WIELKOPOLSKA	Kalisz	Mariusz Witczak	509 151 816	kalisz.platforma@gmail.com	8:00 – 15:00
WIELKOPOLSKIE	Poznań	Rafał Grupiński	797 586 627	wielkopolska@platforma.org	10:00 - 16:00
WIELKOPOLSKIE	Ostrów Wielkopolski	Jarostaw Urbaniak	726 210 726	wielkopolska@platforma.org	
ZACHODNIOPOMORSKIE	Szczecin	Grzegorz Napieralski	505 300 015	grzegorz.napieraslaki@sejm.pl	9:00 - 16:00
ZACHODNIOPOMORSKIE	Szczecinek	Jerzy Hardie-Douglas	666 566 035	jerzy.Hardie-Douglas@sejm.pl	10:00 – 15:00

ZACHODNIOPOMORSKIE	Koszalin	Marek Hok	535 950 918	marek.hok@sejm.pl	8:00 - 22:00
ZACHODNIOPOMORSKIE	Szczecin	Sławomir Nitras	(091) 823 54 77	slawomir.nitras@sejm.pl	8:00 – 16:00
ZACHODNIOPOMOSKIE	Szczecin	Arkadiusz Marchewka	508 377 387	arkadiusz.marchewka@sejm.pl	9:00 – 17:00
ZACHODNIOPOMOSKIE	Gryfice	Artur Łącki	501-319-034	artur.lacki@sejm.pl	9:00 – 19:00
ZACHODNIOPOMOSKIE	Szczecin	Magdalena Filiks	729 055 232	filiksmagda@gmail.com	9:00 – 17:00
ZACHODNOPIOMORSKIE	Koszalin	Piotr Zientarski	517 871 143	biuro@zientarski.pl	10:00 – 12:00